

# CABUWAZI Altglienicke Trainingsplan

| <b>Gültig ab<br/>Februar 2010</b>      | <b>Montag</b>  | <b>Dienstag</b>   | <b>Mittwoch</b>  | <b>Donnerstag</b>   | <b>Freitag</b>  |
|--|--|---|--|---|---|
| <b>Seiltraining</b>                    | 14:00 – 15:00 Uhr<br>offenes Training<br>Petra / Großes Zelt<br>15:30 – 16:00 Uhr<br>Feste Gruppe<br>Petra/Großes Zelt |   |  |   |   |
| <b>Kugel</b>                           |  | 14:00 – 15:30 Uhr<br>offene/ feste Gruppe<br>(Minis)<br>Petra / Kleines Zelt                                    | 14:00 – 15:30 Uhr<br>offene Gruppe<br>Petra / Großes Zelt  |   | 15:30 – 16:30 Uhr<br>feste Gruppe<br>Petra / Kleines Zelt                                       |
| <b>Rhönrad</b>                         | 16:00 – 17.30 Uhr<br>feste Gruppe<br>Bernd / Großes Zelt   | 17:00 – 20:00 Uhr<br>feste Gruppe<br>Dieter / Großes Zelt   | 14:00 – 15:30 Uhr<br>offene Gruppe<br>Bernd/Aurora<br>15:30 – 17:00 Uhr<br>feste Gruppe<br>Bernd / Großes Zelt | 17:30 – 20:30 Uhr<br>feste Gruppe<br>Dieter / Großes Zelt   | 14:00 – 15:30 Uhr<br>offene Gruppe<br>Bernd / Großes Zelt                                       |
| <b>Tanz</b>                            |  | 17:00 – 18:00 Uhr<br>Feste Gruppe<br>Dieter / Großes Zelt   |  |   |   |
| <b>Einrad</b>                          |  | 14:00 – 15:30 Uhr<br>offene Gruppe<br>Dieter/Aurora<br>15:30 – 17:00 Uhr<br>feste Gruppe<br>Dieter /Großes zelt |  | 16:00 – 17:30 Uhr<br>feste Gruppe<br>Dieter / Großes Zelt   | 14:30 – 16:00 Uhr<br>offene Gruppe<br>16:00 – 19:00 Uhr<br>feste Gruppe<br>Dieter / Großes Zelt |
| <b>Pois</b>                            |  |   | 17:00 – 18:00 Uhr<br>offene Gruppe<br>Dieter / Großes Zelt   |   |   |
| <b>Inline</b>                          |  |   | 18:00 – 20:30 Uhr<br>feste Gruppe<br>Dieter / Großes Zelt  | 14:00 – 16:00 Uhr<br>offene gruppe<br>Dieter / Großes Zelt  |   |
| <b>Trapez</b>                          | 16:30 – 18:00 Uhr<br>feste Gruppe<br>Petra / Kleines Zelt  |   | 15:30 – 16:30 Uhr<br>offene Gruppe<br>16:30 – 17:30 Uhr<br>feste Gruppe<br>Petra /Kleines Zelt                 |   |   |
| <b>Ring</b>                            | 17:30 – 19.30 Uhr<br>feste Gruppe<br>Jürgen / Kleines Zelt   |   |  |   |   |
| <b>Sprechertraining/<br/>Clownerie</b> |  | 16:00 – 17:00 Uhr<br>Thomas / Kleines<br>Zelt   |  |   |   |
| <b>Sprung</b>                          |  | 17:00 – 19:00 Uhr<br>feste Gruppe<br>Thomas / Kleines<br>Zelt   | 14:00 – 15:30 Uhr<br>offene Gruppe<br>Thomas / Kleines<br>Zelt   | 14:00 – 15:30 Uhr<br>offene Gruppe<br>15:30 – 16:30 Uhr<br>(kleine) feste Gruppe<br>17:00 – 19:00 Uhr<br>(große) feste Gruppe<br>Thomas / Kleines<br>Zelt |   |
| <b>Fangstuhl/Trapez</b>                |  |   | 17:00 – 19:00 Uhr<br>feste Gruppe<br>Jürgen / Kleines Zelt   |   | 16:30 – 19:00 Uhr<br>feste Gruppe<br>Jürgen / Kleines Zelt                                      |
| <b>Akro</b>                            |  |   |  |   | 14:00 – 15:30 Uhr<br>offene Gruppe<br>Petra / Kleines Zelt                                      |
| <b>Diabolo</b>                         |  |   |  |   |   |
| <b>Stelzen</b>                         | 14:00 – 16:00 Uhr<br>offene Gruppe<br>Emilia /Aurora<br>Großes Zelt  |   |  |   |   |
| <b>Jonglage</b>                        |  |   |  |   |   |
| <b>Rola/Rola - Jonglage</b>            |  |   | 14:00 – 16:00 Uhr<br>offenes Training<br>Emiilia / Großes Zelt   |   |   |